

## Памятка для родителей о безопасности детей в период летних каникул

Не за горами летние каникулы, у студентов появляется много свободного времени, которое они проводят на улице, на водоемах, в интернете и т.д.

Для того что бы обезопасить вашего ребенка от несчётных случаев, необходимо проводить с ним беседы, обговаривать ряд правил и условий при организации отдыха, формировать навыки обеспечения личной безопасности.

При индивидуальной беседе объяснять важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.

Помните!!! Поздним вечером и ночью (с 23 до 6 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания. Не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми.

Главные правила, на которые нужно сделать акцент в беседе с вашим ребенком:

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;
2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке;
3. Запрещается разжигать костры на территории лесного массива;
4. Запрещается разжигать костры на территории лесного массива;
5. Запрещается разжигать костры на территории лесного массива;
6. Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время;
7. Не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды;
8. Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании;
9. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.
10. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

- 11.Помнить о правилах безопасности сети интернет, об опасностях в социальных сетях, мошенничестве, угрозах жизни.
- 12.Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 23.00 часов.
13. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;
- 14.Необходимо вести активный отдых, соответствующий нормам ЗОЖ.